

# Bio Gefüllte Krautrolle in Currysauce

Datum: 24.12.2025

450 g                   würzig

lactose-, hefe- und glutenfrei



## Beschreibung

Zartes Krautblatt mit pikanter Fülle aus Linsen, Hirse und Gewürzen in einer Madras-Curry Sauce.

## Zutaten

Wasser, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)\*, Kraut weiss\*, Zwiebeln\*, Hirse\*, Linsen grün\*, Zwiebeln\*, Olivenöl\*, Kartoffelmehl\*, **Sellerie (2%)\***, Karotten\*, Rapsöl\*, Limetten\*, Dattelsirup\*, Meersalz, Knoblauch\*, Ingwer\*, Zitronen\*, Guarkernmehl\*, Kurkuma\*, Bockshornklee\*, BIO Kurkuma, BIO Koriander, BIO **Senfsaat**, BIO Paprika, BIO Bockshornklee, BIO Fenchel, BIO Basilikum, BIO Ingwer, BIO Rosmarin, BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Knoblauch, BIO Salbei, BIO Kreuzkümmel\*, Ahornsirup\*, Chili\*, **Senfsaat\***, Koriander\*, Ingwer\*, Kreuzkümmel\*, Pfeffer\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

Fett	9,35 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,32 g
Kohlenhydrate	11,67 g
davon Zucker	2,67 g
Ballaststoffe	1,9 g
Eiweiß	2,77 g
Salz	0,61 g

**607 kJ / 144 kcal / 0,97 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

